



MON CARNET ALIMENTAIRE

Nom

Prénom

Duau

Cabinet médical
3 rue Hispano Suiza
92270 BOIS COLOMBES

Cabinet médical
6 place de la Madeleine
75008PARIS

www.isabelledevaugelas-nutrition.fr
mail : isabelledevaugelas@gmail.com



AUTO-ÉVALUATION

Ma semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-dejeuner							
Collation 10h & Boisson							
Midi Repas & Boisson							
Collation 16 h & Boisson							
Soir Repas & Boisson							
Grignotage divers							
Difficultés rencontrées							